

Förslag till Handlingsprogram övervikt och fetma 2009-2013 i Stockholms läns landsting



Lena Svantesson
Utvecklingsavdelningen
Hälso- och sjukvårdsnämndens
förvaltning
Stockholms läns landsting

lena.svantesson@sll.se

123 131 90



Regelverk/riktlinjer för övervikt och fetma 2009

- "En förnyad folkhälsopolitik" (prop 2007/08: 110)
 - 11 Folkhälsomål
 - Främja bra kostvanor och fysisk aktivitet mm

- Socialstyrelsen riktlinjer
 - Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2010
 - Nationella Indikatorer för ObesitasKirurgi, NIOK 2009

- Handlingsprogram övervikt och fetma 2004 + rev
Vision "Att halvera andelen personer med fetma
2003-2013"

Innehåll i det reviderade Handlingsprogrammet för övervikt och fetma 2009 - 2013

- Beställaruppdrag
- Vårdprogram
 - Kommunikation - **Hur förändras livsstil?**
 - Barn
 - Vuxna
 - Kost
 - Fysisk aktivitet
- Samhällsinriktat hälsoarbetet



Fastställda prioriteringar 1-5

1. Förebyggande insatser riktade mot barn och ungdomar
2. Behandlande insatser riktade mot överviktiga och feta barn och vuxna med komplicerande sjukdomar
3. Behandlande insatser riktade mot barn och vuxna med fetma
4. Förebyggande insatser i form av kunskapsförmedling riktade mot vuxna med övervikt
5. Förebyggande insatser till normalviktiga vuxna

Vision

“Att andelen personer med fetma ska halveras 2003-2013”

Inriktningsmål för visionen

- Andelen personer med fetma BMI (≥ 30) ska halveras
- Under perioden 2010-2018 ska andelen ungdomar 18-24 år som går in med övervikt/fetma i vuxen ålder ska minska med 10 %.
- Ökning av medel-BMI skall ha vänt år 2010 jämfört med år 2002.

Övervikt och fetma i Sverige 2004-2005

Socialstyrelsens Folkhälsorapport 2009

Barn 0 -15 år	Flickor -pojkar %	
Övervikt	15-20	
Fetma	3-5	
Övervikt + fetma	18 - 25	
Ungdomar 16 -24 år	Unga kvinnor %	Unga män %
Övervikt	13	20
Fetma	3	3
Övervikt + fetma	16	23
Vuxna 18 -84 år	Kvinnor %	Män %
Övervikt	26	41
Fetma	10	10
Övervikt + fetma	36	51



Antal o andel personer ≥ 18 år i SLL med övervikt eller fetma 2007



	Antal personer i SLL år 2007	Andel med Överviktiga /fetma	Andel o antal överviktiga + fetma	Antal överviktiga	Antal personer med fetma
Kvinnor	779 803	25% överv 10% fetma	35% = 272 930	194 950	77 980
Män	741 778	42% överv 11% fetma	53% = 393 142	311 547	81 595
Kvinnor + Män	1 521 581		666 072	506 497	159 575

Medel-BMI (kg/m²) bland vuxna 18-64 år eller ≥ 18 år i Stockholms län 1980, 2002 och 2006

(Folkhälsorapport SLL 2007)

	Medel - BMI 1980	Medel- BMI 2002	Medel-BMI 2006
Män	24,3	25,5	26,1
Kvinnor	23,2	24,0	24,8

Andel personer med övervikt och fetma bland unga vuxna 18-24 år i Stockholms län

Ur Folkhälsorapport SLL 2007



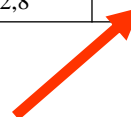
	Kvinnor 2002	Kvinnor 2006	Män 2002	Män 2006
Övervikt + fetma (procent)	14,27	14,38 ↑	24,06	22,48 ↓
Fetma (procent)	3,6	3,3 ↓	3,6	2,7 ↓

Andel barn med övervikt och fetma bland 4 åringar i Stockholms län

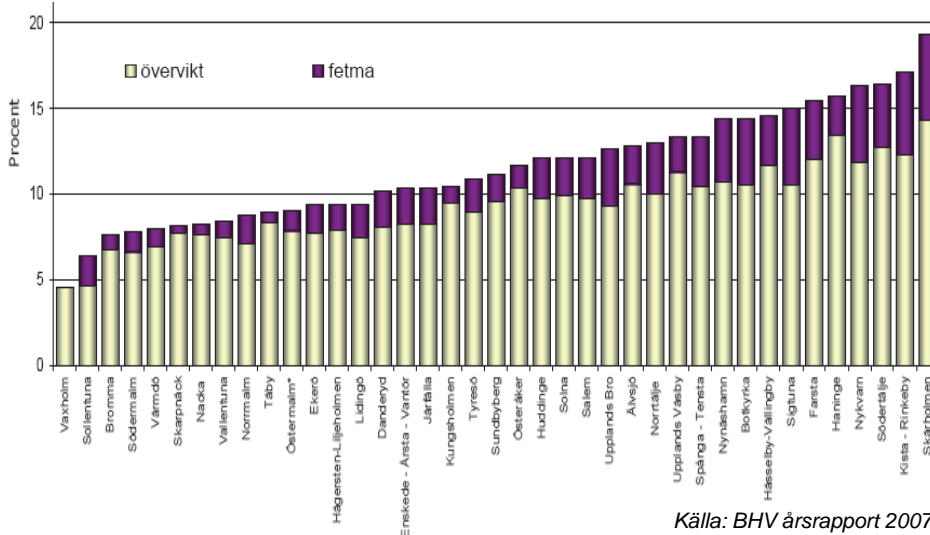
Ur Barnhälsovårdens rapport SLL 2007



	Född 2000	Född 2001	Född 2002
Övervikt	11,6	10,6	9,3
Fetma	2,7	2,2	2,1
Övervikt + fetma	14,3	12,8	11,4



Andel fyraåringar med övervikt och fetma i Stockholms län



Uppskattat antal barn med fetma i länet 2007



Ålderskategorier	Procent barn med fetma	Befolkningsprognos 2007	Utfall barn med fetma
4-6 år	2,1 %	70 262	1476
7-11 år	5 %	104 139	5207
12-17 år	3,5 %	147 651	5168
Totalt antal barn 4-17 år		322 052	
Antal barn med fetma			11 851

1. Förebyggande insatser riktade mot barn och ungdomar: *Inriktningsmål*

- Alla i vården som möter barn och ungdomar ska identifiera de barn/ungdomar som har risk för övervikt eller fetma
- En samlad kontinuerlig epidemiologisk uppföljning av barn och ungdomar med övervikt och fetma ska utvecklas
- Förekomsten av övervikt och fetma hos fyraåringar ska minska
- Samverkan avseende förebyggande arbete med övervikt och fetma med länets kommuner ska utvecklas

2. Behandlande insatser riktade mot överviktiga och feta barn och vuxna med komplicerande sjukdomar *Inriktningsmål*

- Överviktiga och feta med komplicerande sjukdomar som söker vård ska identifieras
- Viktutvecklingen hos personer med övervikt och fetma med komplicerande sjukdomar ska hejdas
- Långvarigt psykiskt funktionshindrade med övervikt eller fetma inom den psykiatriska vården ska identifieras
- Föreskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR®) ska öka
- Ungdomsmottagningarna ska förskriva FaR®

3. Behandlande insatser riktade mot barn och vuxna med fetma *Inriktningsmål*

- Alla med fetma (BMI ≥ 30) som söker vård ska identifieras
- Registreringen i BarnObesitasRegistret i Sverige (BORIS) ska öka.
- Behandling ska erbjudas enligt vårdprogram
- Barn och vuxna med fetma ska uppleva sig värdigt bemötta i vården

4. Förebyggande insatser i form av kunskapsförmedling riktade mot vuxna med övervikt *Inriktningsmål*

- Vuxna med övervikt ska få ökad kunskap om livsstilens betydelse vid övervikt
- Vårdgivare ska i större omfattning diskutera livsstilsfrågor med sina patienter
- Förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR®) ska öka

5. Förebyggande insatser till normalviktiga vuxna *Inriktningsmål*

- Normalviktiga vuxna ska erbjudas kunskap om hur man motverkar risken att bli överviktig och fet
- Samverkan kring förebyggande arbete med övervikt och fetma i länets kommuner ska utvecklas

Implementering av Handlingsprogram övervikt och fetma 2009-2013

Hälsans bestämningsfaktorer



Organisation för implementering av handlingsprogram övervikt o fetma 2009-2013

