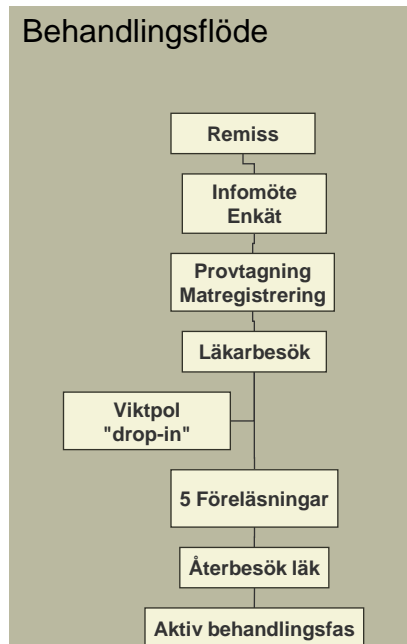
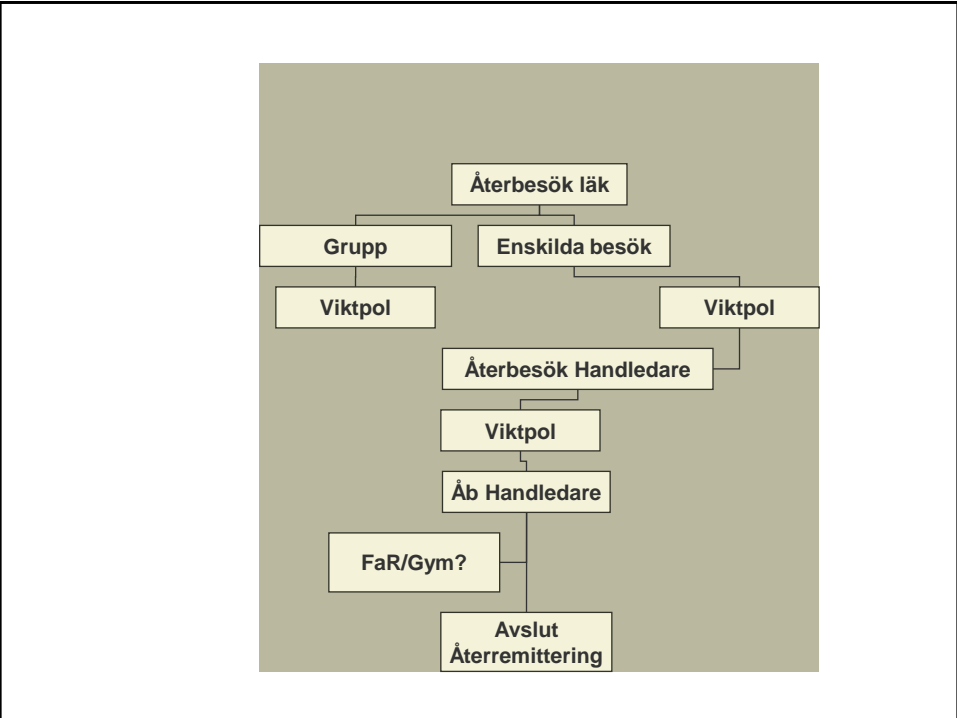


# ÖverviktsCentrum Norrtull

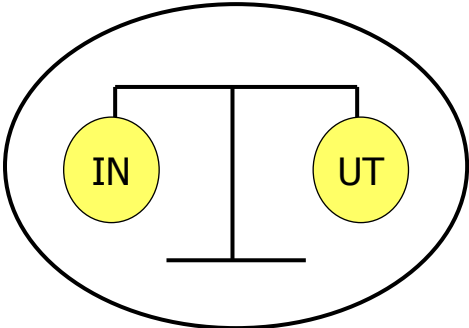
- Behandling fetma vuxna
  - BMI>35 el >30 med komplikationer
- Metodutveckling av klinisk behandling
- Utbildning
- Vårdprogram för fetma i SLL

## Behandlingsflöde

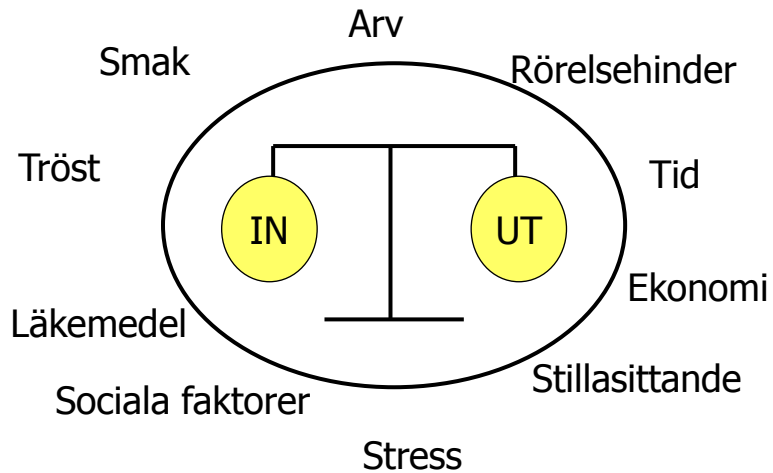




Vad avgör hur mycket vi väger?

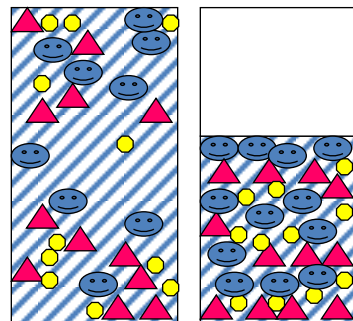


## Vad avgör hur mycket vi väger?



## Behandling - innehåll

- Livsstilsintervention:
  - Kost
    - Måltidsordning
    - Minska-vikt modellen
    - Minska mängden tomma kalorier
  - Fysisk aktivitet
- Tillägg:
  - Läkemedel
  - Kirurgi



## Kognitivt Förhållningsätt

(men inte KBT)

- Varje patient är unik
- Fokus på patientens förmåga istället för begränsningar
- Främja patientens aktiva medverkan och autonomi
- Varje människa är i stånd att påverka sitt eget tillstånd – i någon grad
- Medvetande om relationen mellan tankar, känslor och beteenden

## Mötet med patienten

- Allians
- Långsiktig målsättning
- Kartläggning
- Analys
- Kortsiktiga beteendemål
- Handlingsplan
- Genomförande
- Utvärdering
- Vidmakthållande

## Plan för ny vana - som passar in i mitt liv

- Vana som jag ska ändra på:
- Min nya vana:
- Så här ska jag göra, (beskriv noggrant och konkret):
- Det här ska jag börja med:
- Denna förändring hjälper mig att gå ner i vikt genom att:
- Startdatum: \_\_\_\_\_ Utvärderingsdatum: \_\_\_\_\_
- Detta kan underlätta genomförandet av min nya vana:
- Följande skulle kunna hindra mig:
- Så här kan jag förebygga/ hantera hindret:

## Patienter med fetma och ätstörning

- Patienter som inte till fullo uppfyller de diagnostiska kriterierna för ätstörning
- Patienter som inte själva vill/ kan/ är redo att gå till ätstörningsklinik
- Patienter från ätstörningsklinik
  - Som tillgodogjort sig/ ej tillgodogjort sig behandlingen
- Hög ångestnivå med fullt utvecklad BED eller bulimi
- Patienten som inte låter oss få veta om sina ätstörningssymptom
- Fall där varken patienten eller vi vet vad hindret är

## Utvecklingsområden?!

- Samverkan
- Möjlighet till enkel bedömningshjälp
- Enkel överföring av patienter
- Kompetensutveckling

**TACK!**