

Prioritering i /av fetmavården en prioriterad fråga?

Marie Portström

Distriktsläkare

VC Tunafors Eskilstuna

Informationsläkare Läkemedelskommittén i Sörmland

marie.portstrom@dll.se

Patient Gunborg

- 80-årig kvinna
- Aktiv pensionär
- Typ 2 diabetes sedan 10 år, insulinbehandlad
- Hjärtinfarkt för 1 år sedan
- Hyperlipidemi, statinbehandlas
- Hypertoni- Enalapril, Amlodipin, Seloken Zoc
- GFR 55
- Gonartros
- BMI 35

Patient Pekka

- 40-årig man, jobbar heltid
- Hjärtinfarkt på sin 40-årsdag
- I samband med infarkt diabetes typ 2, insulinbehandlad 4-dos
- Hyperlipidemi - statinbehandling
- Hypertoni, kräver 4 blodtryckssänkande substanser för att bli normotensiv
- BMI 40

Patient Elin

- Kvinna 20 år, sjukskriven från psykiatri
- Venlafaxin, Zyprexa
- Normotensiv, normala blodfetter, IGT med fp-glukos 6,4-,6,8 mmol/l
- BMI 47

Vad styr prioriteringsarbetet?

- Hälso- och sjukvårdslagen
- Prioriteringsrekommendationer –
Regelbok Hälsoval i Sörmland:
- äldre patienter med sammansatta
vårdbehov
- kroniskt sjuka
- personer med funktionsnedsättning

Hur prioritera?

- Äldre och multisjuk?
- Yngre och multisjuk?
- Yngre och ännu inte multisjuk?
- Ur ett hälsoekonomiskt perspektiv?
- Förväntad compliance? – motivation hos patient?

Individuella lösningar!

- Rådgivning några gånger med uppföljning
- Individuellt program
- Grupprogram

Prioritering av fetmaverksamhet

- Ofta ifrågasatt genom åren!
- Viktigt att kunna visa resultat!

Fetmaråd

- Uppdrag av expertgrupp endokrin (LMK)
- Ta fram och revidera vårdprogram
- Utveckla /försvara?) fetmavården i Sörmland
- Fetmaforum årligen – kompetensutveckling för fetmateamen
- Fetmaregistret
- 7 personer - eldsjälarna

Fetmaverksamhet

- Varje vårdcentral bör erbjuda viktminskningshjälp via ett team:
- Läkare, handledare, sjukgymnast, dietist, kurator/beteendevetare
- Behandling enl. vårdprogram
- Registrering i Sörmlands lokala fetmaregister

Fetmaregistret i Sörmland

- Patient ska vara inskriven i viktprogram individuellt (> 5 behandlingstillfällen) eller i grupp
- Längd, vikt, midjemått, BMI, blodtryck anges vid inskrivning, efter 6, 12, 18 och 24 månaders behandling
- Vid inskrivning: Fp-glukos, p-kolesterol, p-HDL, p-LDL, p-TG, p-TSH
- Efter 12 mån: Fp-glukos, p-kolesterol, p-HDL, p-LDL, p-TG.
- Diabetesdiagnos vid inskrivning
- Fp-glukos > 7 under behandlingstiden

Fetmaregistret i Sörmland (2)

- Behandling utöver kost o motion; farmakologisk, FaR, kirurgi, kombinationer
- Resultat för Sörmland presenteras i samband med Fetmaforum. Tidigare per VC. Till hösten?

Fetmaregistret 2009

- Inskrivna 443 st
- Medelvikt inskrivning 106,9 kg
- Medel-BMI inskrivning 37
- Medelvikt e 6 mån 99,3 kg (291 pat)
- Medelvikt e 12 mån 97,0 kg (166 pat)
- Medelvikt e 24 mån 96,5 kg (52 pat)
- Medel-BMI e 24 mån 34

Frågor?

- Tack för visad uppmärksamhet!

Om du vill veta mer:

- Beteendemodifikation vid övervikts- och fetmabehandling, en femårsuppföljning 2006. Marie Portström, Lena Tidblom
- Faktorer till framgångsrik viktnedgång 2008. Marie Portström, Lena Tidblom
- Från ord till handling – att främja den egenupplevda hälsan. 2007. Folkhälsocentrum och Utvecklingsenheten Hälsa o sjukvård, LT Sörmland
- Vårdprogram Fetma april 2009, Landstinget Sörmland